

# Dores no corpo? Podem ser Fibromialgia



**DR<sup>a</sup> CARLA PEROZINI ROSSI** é cooperada, médica reumatologista

**V**ocê já ouviu falar em fibromialgia? Cansaço físico, formigamento, sono não reparador, dores pelo corpo, estresse e falta de atividade física podem ser sintomas desta síndrome – um reumatismo muscular que não tem cura, mas passível de controle clínico.

*Revista Cooperativa Médica: Quais os sintomas da fibromialgia?*

**Dr<sup>a</sup> Carla Perozini Rossi:** A fibromialgia caracteriza-se por dores articulares e musculares generalizadas com pontos específicos dolorosos à palpação. Além disso, as pacientes podem apresentar fadiga, sono não reparador (acordam cansadas, como se não tivessem dormido), formigamento em mãos e pés, dores de cabeça frequentes (enxaqueca), alterações intestinais (dor abdominal associada a alterações na consistência das fezes, ressecadas ou amolecidas), síndrome das pernas inquietas (não tem posição para dormir), sensação subjetiva de inchaço nas articulações, rigidez pós-reposo, boca seca, sensação de areia nos olhos.

*RCM: Como é detectada a doença?*

**Dr<sup>a</sup> Carla Perozini Rossi:** Para o diagnóstico é necessário ter “dor difusa” por pelo menos 3 meses e 11 de 18 “tender points”, pontos extremamente dolorosos a palpação digital (emprega-se uma força de aproximadamente 4 kg) em locais específicos do corpo, e não quaisquer pontos. Existe uma definição técnica pelo Colégio

Americano de Reumatologia (ACR) para “dor difusa”.


Dor difusa não é dor espalhada pelo corpo, e sim aquela localizada abaixo da cintura, acima da cintura, de um lado do corpo, do outro lado do corpo, mais dor no esqueleto axial (coluna ou tórax anterior). Exemplo, dor em região do pescoço, ombro direito e perna esquerda, já é considerada difusa, pois está abaixo da cintura, acima da cintura, de um lado do corpo, do outro lado do corpo e no esqueleto axial.

*RCM: Quem sofre mais desse problema?*

**Dr<sup>a</sup> Carla Perozini Rossi:** é um reumatismo de mulheres jovens, com início dos sintomas entre os 25 e 65 anos (85% são mulheres). No entanto, pode comprometer idosos e crianças.

*RCM: O que causa a fibromialgia?*

**Dr<sup>a</sup> Carla Perozini Rossi:** A causa da fibromialgia é desconhecida. Há diminuição da serotonina cerebral, um neurotransmissor que modula e amplifica a dor. É importante ressaltar que Fibromialgia não é uma doença psiquiátrica. Mas os fatores da esfera emocional, como angústia, tristeza, ansiedade, depressão, pânico, pioram

e precipitam os sintomas da síndrome. Outros fatores agravantes são: mudanças climáticas, período pré-menstrual, esforços repetitivos, permanecer longas horas de pé ou sentada no trabalho. 



CONTROLE  
CONTROL LAB  
SBPC  
DE QUALIDADE

A vida é assim.  
Você acredita em quem confia.

**LABORATÓRIO**  
**São José**

Jacaré - R. Antonio Afonso, 159 - Tel./Fax: (12) 3953-2898 / (12) 3952-3722  
Caçapava - R. Comendador João Lopes, 159 - Tel.: (12) 3653-2717 - Fax: (12) 3652-3135