

Cuidados com os dentes do bebê

Você sabia que pode cuidar da saúde bucal de seu bebê, a partir dos quatro meses de idade?



A Dr^a Gabriela de Oliveira Lengyel – cirurgiã dentista desenvolveu o projeto Odonto-Bebê que vai ajudá-la a cuidar ainda melhor da dentição de seu pimpolho.

Revista Cooperativa Médica (RCM): Qual é o objetivo do Programa Odonto Bebê?

• **Dr^a Gabriela:** O projeto foi desenvolvido com o objetivo de que os bebês (de 4 meses a 3 anos) comecem a frequentar o dentista antes mesmo da erupção (nascimento) dos dentinhos. Isso é muito importante para que a criança se adapte ao hábito de limpar a boquinha. Dessa forma, quando os primeiros dentinhos aparecerem será muito mais fácil escová-los, além do mais, a limpeza dos roletes gengivais ajuda evitar candidíase (o famoso sapinho).

RCM: Não é muito cedo para que os pais tenham essa preocupação?

• **Dr^a Gabriela:** De forma alguma. Quanto mais cedo os pais se preocuparem, menos problemas as crianças terão, no futuro.

RCM: Qual a importância da escovação?

• **Dr^a Gabriela:** A limpeza e/ou escovação dos dentes juntamente com a visita ao dentista previne cárie e doenças de gengiva. Conseqüentemente o bebê e/ou criança não sentirão dor. Outra vantagem é que as visitas frequentes ao dentista possibilitam que os pais exponham as dificuldades e dúvidas encontradas durante a

limpeza para que o profissional possa auxiliá-los.

RCM: Quais os benefícios para o bebê e seus pais?

• **Dr^a Gabriela:** Durante o Projeto, o bebê também será avaliado quanto ao desenvolvimento dos dentes, da oclusão, e de todas as outras estruturas da cavidade bucal. Desta maneira o dentista poderá auxiliar os pais, se houver alguma alteração.

RCM: O tipo de alimentação interfere no desenvolvimento da dentição das crianças?

• **Dr^a Gabriela:** As células responsáveis pelo órgão dental requerem energia e nutrientes especiais para sua fisiologia normal. Os efeitos sistêmicos provenientes da nutrição podem afetar o desenvolvimento dos dentes, a qualidade e a quantidade da saliva e afetar o sistema imunológico. Estudos experimentais, mostram que a desnutrição tem um efeito significativo na formação dental deixando o dente mais susceptível à cárie. Os principais nutrientes responsáveis pela formação dentária são: cálcio, fosfato, vitaminas A, C e D.

RCM: Crianças que comem muito doce tem mais cárie?

• **Dr^a Gabriela:** Todos os alimentos que possuem sacarose, ou seja, os doces, são

cariogênicos, pois podem ser metabolizados pelas bactérias deixando o dente mais susceptível à cárie. Porém, a cárie não depende apenas da ingestão de alimentos, mas também da resposta do hospedeiro.

O grande segredo, é a higienização bucal. Se a criança ingerir uma grande quantidade de doce durante o dia toda a probabilidade de adquirir a

doença cárie é maior, porém se ingerir a mesma quantidade de doce apenas após as refeições, o índice de cárie diminui pois a criança escovará os dentes após a ingestão destes alimentos.

seridiano

Ser saudável é um estilo de vida.

FLORATERRA BOTICA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Manipulação
Rua Antonio Alfonso, 399, Jacareí (12) 3962.4182

Homeopatia
Rua Bernardino de Campos, 318, Jacareí (12) 3952.2689